

A.M.A.S.

Associazione Malattia
di Alzheimer Spezzina

Con il sostegno di



Con il patrocinio di



**1-7-14-21-28
ottobre e
2 novembre
2026**



SECONDA EDIZIONE

**Fondazione
Carispezia**

La Spezia

**Sei appuntamenti su come affrontare l'Alzheimer, dialogare,
vincere la paura, non smettere di sognare, con incontri dedicati ai familiari
e laboratori per le persone in cura.**

Fondazione Carispezia via D. Chiodo 36, La Spezia

Ingresso libero

Giovedì 1 ottobre 2026, ore 16.00

GIORNATA EUROPEA DELLE FONDAZIONI

Chi ben comincia. La comunità che previene

Mercoledì 7 ottobre 2026, ore 17.30

STRUMENTI PER COMPRENDERE

La formula arricchita per prendersi cura di una persona con demenza

Silvia Vettor

psicoterapeuta Enea - Ente Educazione Assistenza di Treviso

Mercoledì 14 ottobre 2026, ore 17.30

COMUNICARE CON LA PERSONA CON DEMENZA

Interventi psicosociali e psicoeducativi a sostegno dei caregiver

Filippo Bergamo

educatore professionale e formatore, responsabile della rete dei Caffè Alzheimer Serenissima e della rete Dementia Friendly del Comune di Mira. Co-ideatore del progetto DEMOTIC, un cartoon per spiegare la demenza

Mercoledì 21 ottobre 2026, ore 17.30

LA QUOTIDIANITÀ

Strategie per affrontare la vita quotidiana con la persona con Alzheimer

Vanda Menon

medico geriatra, esperta e divulgatrice sul tema

Mercoledì 28 ottobre 2026, ore 17.30

IMPARA L'ARTE

Strategie per vivere bene con la demenza

Luca Carli

educatore e coordinatore del Sistema Musei Toscani per l'Alzheimer

Lunedì 2 novembre 2026, ore 17.00

IL SOSTEGNO AI CAREGIVER

Cura dell'altro e cura di sé per vivere bene

Rabih Chattat

medico psicologo, professore ordinario di Psicologia clinica dell'invecchiamento all'Università di Bologna

Presenta gli incontri **Barbara Duranti** – Presidente A.M.A.S. OdV

Accademia La Spezia via Vanicella 12, La Spezia

In contemporanea agli incontri per i familiari, sono previsti negli spazi di Accademia laboratori per le persone con Alzheimer, curati da operatori e volontari di A.M.A.S.

Inizio laboratori: mezz'ora prima di ogni incontro – Prenotazione obbligatoria ai laboratori: alzheimerspezia@libero.it | Tel. 327 6245113